

PROGRAMMA di MASSIMA

II AGGIORNAMENTO INVERNALE PER ONC

Tema: L'AMBIENTE INVERNALE, per frequentarlo con sicurezza e conoscerlo con consapevolezza. La neve: conosciamola.

Premessa:

La neve, decorazione delle nostre feste di fine anno che trasforma il paesaggio in una cartolina d'auguri, l'abete in albero di Natale...

La neve, simbolo dell'inverno e ispiratrice di scrittori e pittori...

La neve, materiale di gioco che si modella in palle e pupazzi di neve, terreno su cui scivolare, a volte polvere, ghiaccio, cartone, sale grosso, zuppa...

La neve, elemento climatico con il quale bisogna convivere ogni giorno per lunghi mesi...

La neve, elemento naturale pericoloso che fa smarrire la via ai viaggiatori, parte in valanga, immobilizza le città, interrompe le vie di comunicazione...

La neve, supporto economico di sport invernali che si attende con impazienza, "oro bianco" la cui assenza preoccupa gli operatori turistici.

GIOVEDÌ 5 MARZO 2020

Mattino: arrivo e accoglienza dei partecipanti

A seguire: saluti e presentazione dell'Aggiornamento

1. La frequentazione dell'ambiente alpino in inverno (*Ugo Scortegagna*)

Pomeriggio:

Lezioni in aula

1. La neve: conosciamola! (*Christian Casarotto*)
2. Nivologia e stabilità del manto nevoso e la sicurezza della frequentazione invernale in montagna (*Nicola Michelini o Dario Travanut*)
3. Cenni di storia dell'escursionismo invernale (*Francesco Carrer*)

Dopo cena:

4. Presentazione della Vallata di SAURIS (*Lucia Protto, Circolo culturale "F. Schneider", Sauris*)

VENERDÌ 6 MARZO 2020

Mattino: ESCURSIONE IN AMBIENTE nei dintorni di Sauris

Pomeriggio: Lezioni in aula:

1. Elementi di fisiologia del freddo (*Luciano Saccarola*)
2. LA NEVE elemento fondamentale nell'opera di Mario Rigoni Stern (*Sara Luchetta*)
3. La neve tra leggenda e tradizione, superstizione e cultura (*Francesco Carrer*)

Dopo cena:

4. Conduzione di un'escursione naturalistica in ambiente invernale; cenni sull'uso di ARTVa, pala e sonda (*Giuseppe Borziello*)

SABATO 7 MARZO 2020

Mattino: ESCURSIONE IN AMBIENTE nei dintorni di Sauris

L'INVERNO e la DURA SFIDA PER LA SOPRAVVIVENZA: STRATEGIE E ADATTAMENTI

1. - del mondo vegetale (*Chiara Siffi e Gianni Frigo*)
2. - del mondo animale (*Davide Berton*)
3. - dell'uomo in ambiente montano (*Renzo Carniello*)

Serata nel Centro benessere, riservata ai corsisti e ai loro accompagnatori, comprendente:

cena salutistica, a buffet e a base di prodotti locali, con i migliori *Scrubmeister* e *Aufgussmeister* d'Italia (per scaldarsi un po', per conoscere e sperimentare i benefici della sauna, dei bagni di vapore e dei bagni di fieno, ecc.). (In collaborazione con Albergo Diffuso Sauris, Rete d'Imprese Sauris-Zahre,).

DOMENICA 8 MARZO 2020

1. Elementi per la fotografia naturalistica d'inverno (*Dario Gasparo*)
ANALISI conclusiva dell'AGGIORNAMENTO e rientro